ΡΗΓΙΝΟΣ ΣΠΑΝΙΑΣ

ΑΕΜ 0712005

ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Τίτλος προγράμματος** : << ΠΕΣ ΟΧΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ>>

**Σκοπός :**

Το πρόγραμμα << ΠΕΣ ΟΧΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ>> έχει σκοπό οι μαθητές να έχουν μια γνώση για τα ναρκωτικά και για τις επιπτώσεις που προκαλούν. Θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν το καταστροφικό αποτέλεσμα που έχει ο οργανισμός κάποιου ανθρώπου με την χρήση, και πως μπορούν να προφυλάξουν κα να αποτρέψουν οικογένεια, φίλους, ακόμα και άτομα από σχολειό και εργασιακό περιβάλλον από τα ναρκωτικά . Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί σε τελειόφοιτους του γυμνασίου (Γ Γυμνάσιου).

**Οι επιμέρους στόχοι αυτού του συγκεκριμένου προγράμματος είναι :**

Α) Οι μαθητές να μπορέσουν να συλλάβουν τη σοβαρότητα των ναρκωτικών. Β) Οι μαθητές να έχουν τη γνώση για τα καταστροφικά αποτελέσματα που έχουν τα ναρκωτικά στον ανθρώπινοι οργανισμό. Γ) Να μπορούν να καταλάβουν τα διάφορα είδη ναρκωτικών που κυκλοφορούν και να ξέρουν τις επιπτώσεις και τα συμπτώματα που έχει ένας άνθρωπος ανάλογα με τη χρήση κάποιου είδους ναρκωτικού. Δ) Να μπορέσουν να βοηθήσουν ένα άνθρωπο που κάνει χρήση να απεξαρτιθεί. Ε) Να μπορούν να καταλάβουν αν ένας άνθρωπος είναι ναρκομανής ανάλογα από τα χαρακτηριστικά του. ΣΤ) Να εισηγηθούν διαφόρους τρόπους πρόληψης και καταπολέμησης των ναρκωτικών βοηθώντας στην ουσία την κοινωνία.

**Τεκμηρίωση του προγράμματος**

Τα ναρκωτικά στις μέρες μας αποτελούν ένα τραγικό εφιάλτη για πολλούς νέους αλλά και για τους ενήλικες .Η χώρα μας είναι πολύ ψηλά στην όσον αφόρα τα ναρκωτικά από τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες. Είναι ένα θέμα το οποίο πρέπει να μας απασχολεί όλους μας γιατί είναι ένα τεράστιο πρόβλημα που χτύπα σε παρά πολλά σπίτια στην Ελλάδα. Η πρόληψη άλλα και η αντιμετώπιση πρέπει να απασχολήσει τον κάθε ένα από εμάς. Οι τελειόφοιτοι του γυμνασίου είναι παιδιά δεκαπέντε ετών που είναι μια ηλικία που βρίσκετε στην εφηβεία. Ως συνήθως αύτη είναι και η ηλικία που κάποιος έρχεται για πρώτη φορά σε επαφή με τα ναρκωτικά και ξεκινά τις πλύστες φορές από το σχολικό περιβάλλων, γι΄αυτο και εμείς επιλέξαμε αυτό το πρόγραμμα να γίνει στους τελειόφοιτους μαθητές του γυμνασίου.

**Προσδοκώμενα αποτελέσματα**

Τα αποτελέσματα που αναμένονται μετά την εφαρμογή του προγράμματος είναι τα εξής :

* Οι μαθητές να έχουν τις κατάλληλες γνώσεις για το ότι αφορά την υγεία με τη χρήση ναρκωτικών ουσιών
* Οι μαθητές να αποκτήσουν αρνητικές στάσεις και να πουν ένα μεγάλο <<ΟΧΙ>> στα ναρκωτικά
* Να λάβουν τις κατάλληλες γνώσεις για να μπορούν να βοηθήσουν και άλλα άτομα που χρειάζονται από όλους βοήθεια

**Περιεχόμενο προγράμματος**

*ΜΑΘΗΜΑ 1:* Ένας εκπρόσωπος της αστυνομίας από το τμήμα Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών θα κάνει μια διάλεξη όπου οι μαθητές θα μάθουν για τα διάφορα είδη ναρκωτικών που κυκλοφορούν στη χώρα μας. Ανάλυση του πως μοιάζει και τι παρενέργειες έχει κάθε ναρκωτικό από τον ειδικό αλλά και τους τρόπους τους οποίους μπορείς να αναγνωρίσεις ένα προμηθευτή αλλά και ένα χρηστή ναρκωτικών ουσιών.

Μέσα και μέθοδοι: Παρουσίαση διάλεξης από τον αστυνομικό σε Power Point, όπως και διάφορα στοιχεια που έχει συλλέξει η αστυνομία μέσο πίνακα με στατιστικά και χρονολογικά στοιχειά, αλλά και μέσο εικόνας και βίντεο.

*ΜΑΘΗΜΑ 2:* Μέσο ενός ψυχολόγου τα παιδιά θα μάθουν τους λογούς και τις αίτιες που κάποιος μπορεί να πέσει στης χρήση των ναρκωτικών αλλά και τις συνέπιες που θα έχει αντίκτυπο σε όλη του τη ζωή. Ο ψυχολόγος θα είναι ανοιχτός για πιθανές απορίες που θα έχουν οι μαθητές.

Μέσα και μέθοδοι: Ο ψυχολόγος θα κάνει μια διάλεξη στην όποια οι μαθητές θα δουν στατιστικά στοιχειά και μια λίστα που θα δείχνει τους λογούς για τους οποίους ένας άνθρωπος θα κυλίσει σε αυτό τον λαβύρινθο των απαγορευμένων ουσιών.

*ΜΑΘΗΜΑ3:* Οι μαθητές θα παρακολουθήσουν ένα ντοκιμαντέρ με θέμα τα ναρκωτικά και έπειτα θα απαντηθούν τυχόν απορίες από ένα ειδικό ο οποίος θα βρίσκετε μαζί μας κατά την αναπαραγωγή του ντοκιμαντέρ

Μέσα και μέθοδοι: ντοκιμαντέρ (οπτικό- ακουστικό υλικό) απαντήσεις σε απορίες από τον ειδικό και φύλο εργασίας – ερωτηματολόγιο όπου οι μαθητές θα πρέπει να απαντήσουν

*ΜΑΘΗΜΑ4:* Οι μαθητές θα ενημερωθούν για τις επιπτώσεις που έχουν τα ναρκωτικά για τον οργανισμό ενός ανθρώπου. Η καταστρεπτική τους ικανότητα σε πολλούς παράγοντες όπως η ψυχολογία αλλά και την σωματική λειτούργει που μπορεί να αποφέρει μέχρι και θάνατο. Ένας ιατρός θα είναι υπεύθυνος για τη διάλεξη. Θα εξηγήσει τις παρενέργειες που γίνονται στον οργανισμό μας αλλά και στο σώμα μας

Μέσα και μέθοδοι: Παρουσίαση μέσο Power point διαλέξεις, εικόνες αλλά και βίντεο. Οι μαθητές θα πρέπει να απαντήσουν σε ένα ανόμημα ερωτηματολόγιο.

*ΜΑΘΗΜΑ 5:* Ο υπεύθυνος του ΟΚΑΝΑ (οργανισμός κατά των ναρκωτικών) θα μιλήσει στα παιδιά για την απεξάρτηση και τα υπόλοιπα προγράμματα που τρέχουν στον οργανισμό. Η απεξάρτηση και η περίθαλψη αυτών των ατόμων είναι πολύ σημαντική και τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν αρκετά πράγματα για την απεξάρτηση.

Μέσα και μέθοδοι: Σε όλους τους μαθητές θα δοθεί υλικό διάφορα φυλλάδια (flyers) αλλά και αφίσες που στα όποια θα υπέχουν πολλές πληροφορίες σχετικά με την απεξάρτηση.

*ΜΑΘΗΜΑ 6:*  Ένας πρώην χρήστης ναρκωτικών θα μιλήσει στα παιδιά για διάφορα θέματα. Για τα ναρκωτικά γενικότερα, για τις κακές παρέες που τον παράσυραν σε αυτό το χάος των ναρκωτικών, για τη ζωή του ως χρήστης , για την απεξάρτηση που έκανε, για τις επιπτώσεις στην υγεία του αλλά και για τη ζωή του μετά τα ναρκωτικά. Για το πρόβλημα επανένταξης του σε κοινωνία και δουλειά αλλά και για πολλά άλλα ακόμη.

Μέσα και μέθοδοι: Ο καλεσμένος μας θα ετοιμάσει ένα λόγο όπου οι μαθητές θα των ακούσουν και στο τέλος θα του κάνουν διαφορές ερωτήσεις.

**Αναλυτική περιγραφή**

Εισαγωγή:

Τα ναρκωτικά στις μέρες μας είναι ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα. Όλοι μας έχουμε ακούσει για τις απαγορευμένες ουσίες και όλοι μας ενημερωνόμαστε καθημερινά για αυτό το πρόβλημα που μαστίζει τη χώρα μας. Πολλής κόσμος είναι εθισμένος σε σκληρά ή και ελαφριά ναρκωτικά και κάνει καθημερινά χρήση.

* Το ντοκιμαντέρ που θα δουν οι μαθητές θα μιλήσει για τα ναρκωτικά και θα μας δήξει μερικά αρκετά ενδιαφέροντα πράγματα. Θα δούμε τα είδη των ναρκωτικών και τις κατηγορίες τους. Επίσης θα δούμε πόσο κακό προκαλούν στον οργανισμό, στο σώμα ακόμα και στη ψυχολογική μας κατάσταση. Επίσης στο ντοκιμαντέρ θα μας εξηγήσει τους λογούς στους οποίους ο άνθρωπος μπορεί να αρχίσει τη χρήση και στη συνεχεία θα δούμε τους τρόπους απεξάρτησης και βοήθειας για τους συνάνθρωπους μας.
* Ένας ειδικός επί του θέματος θα είναι μαζί μας και με το που τελειώσει το ντοκιμαντέρ θα μας απαντήσει σε τυχόν απορίες που θα έχουν οι μαθητές
* Στον κάθε μαθητή θα δοθεί ένα φύλλο εργασίας το οποίο θα έχει μερικές ερωτήσεις που θα πρέπει να απαντηθούν άλλα και ένα ερωτηματολόγιο που θα είναι ανόμημα και δεν θα βαθμολογείτε.

**Αξιολόγηση του προγράμματος**

* Οι μαθητές καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι τα ναρκωτικά είναι πολύ επικίνδυνα και μπορούν να σου αποφέρον μέχρι και στον θάνατο. Για να εξαλείψουν αυτό το πρόβλημα θα πρέπει όλος ο κόσμος να μάθει για αυτά και να πάρουν όλοι τις γνώσεις που έμαθαν αυτοί σήμερα.
* Με το φύλλο εργασίας που θα απαντηθεί καθώς και με το ερωτηματολόγιο μπορούμε να αξιολογήσουμε το πρόγραμμα και την αποτελεσματικότητα του και αν οι μαθητές εμπλούτισαν τις γνώσεις τους για αυτό το φλέγον θέμα

Ερωτήσεις:

Τι γνωρίζεται για τα ναρκωτικά σε σχέση με την υγεία μας?

Ποιοι λόγοι μπορούν να συμβάλουμε για την έναρξη καταναλώσεις απαγορευμένων ουσιών?

Ερωτηματολόγια του τύπου ΝΑΙ/ΟΧΙ ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ